

## Syksyn tietoiskut jälkihuollon ammattilaisille, sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijoille sekä kaikille muille kiinnostuneille

Syksyn aikana järjestetään kuusi tietoiskua (14.9., 21.9., 28.9., 5.10., ja 26.10.) jälkihuollon keskeisistä teemoista. Tietoiskut ovat verkkototeutuksena, osallistuminen on maksutonta, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Tietoiskut järjestetään osana Aikuistuvan nuoren tukeminen laadukkaita jälkihuoltopalveluina -hanketta ja ne toteuttaa Live -säätö.

### Aikuistuvan nuoren tukeminen laadukkaita jälkihuoltopalveluina -hanke

Hanke tähtää Pohjois-Savon lastensuojelun jälkihuoltotyön laadukkaaseen ja vaikuttavaan kehittämiseen ja sitä kautta aikuistuvien nuorten työurien varmistamiseen ja vahvistamiseen, työvoiman suorituskyvyn ja työllisyyden paranemiseen sekä alueellisen elinvoiman, vetovoiman ja aluetalouden kehittämiseen.

Hanketta rahoittaa Euroopan Unionin sosiaalirahasto ajalla 1.1.2022 – 31.12.2023. [Lue lisää.](#)

### Kouluttajat



**Heli Laakkio**  
(työhönvalmentaja,  
työfysioterapeutti)



**Anna Alavesa**  
(kasvatustieteen  
maisteri)



**Anna Yliluoma**  
(psykologi)

### Mikä on Live -säätö?

Live työskentelee sen hyväksi, että mahdollisimman moni pystyy toimimaan suomalaisen yhteiskunnan täysipainoisena jäsenenä. Yhteiskuntavastuullisena toimijana tehtävänä on kouluttaa ja valmentaa erilaisia yrityksiä sekä oppilaitoksia kohtaamaan, tukemaan, työllistämään ja ohjaamaan erilaisia ihmisiä. [Lue lisää.](#)

### Tietoiskut

#### 14.9. klo 9–10.15 Nuoren mielenterveyden ja opiskelukyvyn tukeminen

Nuoret ja nuoret aikuiset kertovat yhä useammin kärsivänsä masennus- ja ahdistuneisuusoireista, mutta onko nuorten mielenterveys heikentymässä? Opiskelukyvyn tukemisen kannalta keskeistä on tunnistaa nuoren mielenterveyttä tukevat ja heikentävät tekijät. Käymme läpi nuoruuden ikävaiheeseen liittyviä erityispiirteitä mielenterveyden näkökulmasta ja pohdimme, millaisia tukimuotoja voisi hyödyntää, kun opiskelukyky ja hyvinvointi ovat koetuksella. (Kouluttajana Anna Yliluoma)

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)

#### 21.9. klo 9–10.15 Neuropsykiatrisen oireilu nuorella (ADHD ja autismin kirjo)

Käymme läpi perustietoa ADHD:sta ja autismin kirjosta ja miten neuropsykiatrisen oireilu muuttuu iän, kehityksen ja vaatimustason kasvun myötä. (Kouluttajana Anna Alavesa)

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

LIVE

### 28.9. klo 9–10.15 Neuropsykiatrisesti oireilevan nuoren ohjaamisen erityispiirteet

Neuropsykiatristen oireiden ilmeneminen ja oireista aiheutuva haitta vaihtelevat eri ikä- ja kehitysvaiheissa. Toiminnanohjauksen vaikeudet näkyvät opinnoissa ja työllistymisessä, kun vaatimukset kasvavat. Käymme läpi ohjaustilanteissa huomioitavia erityispiirteitä, keinoja ja tukimuotoja. (Kouluttajana Anna Alavesa)

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)

### 5.10. klo 9–10.15 Ratkaisukeskeinen työote ohjaustyössä

Ratkaisukeskeisyys on käytännön strategia, joka antaa välineitä toimia ongelmatilanteissa. Keskeisiä piirteitä ratkaisukeskeisyydessä ovat asiakaslähtöisyys, asiakkaan näkökulman painottaminen, yhteistyö, toiveikkuuden luominen ja positiivisen ajattelun kohdistaminen parempaan tulevaisuuteen. Keskustelemme ratkaisukeskeisen työotteen hyödyntämisestä tukea tarvitsevien nuorten kanssa työskennellessä. (Kouluttajana Anna Alavesa)

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)

### 10.10. klo 9–10.15 Nuoren ammatillinen kuntoutus ja uraohjaus

Nuoren ammatillinen kuntoutus tukee koulutuksen ja työn ulkopuolella tai putoamis- /keskeytysvaarassa olevaa nuorta kohti toimivampaa arkea ja vahvistaa opiskelu-, työ- ja toimintakykyä. Tutustumme siihen, miten uraohjauksella voidaan tukea nuoren tulevaisuususkoa ja minäpystyvyyttä. Käymme läpi ammatillisen kuntoutuksen tarpeen tunnistamista, palveluihin ohjaamista ja palveluiden sisältöä.

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)

### 26.10. klo 9–10.15 Työllistymisen tuki

Työelämään pääsy vaatii itsensä tuntemista, itseensä uskomista, vuorovaikutustaitojen hallintaa sekä kirjallisia taitoja. Joskus on vaikeaa itse nähdä mahdollisuuksiaan ja vahvuuksiaan. Tuen avulla moni voi rohkaistua löytämään itselleen uudenlaisen urapolun täysin uudella alalla tai vahvistua uskomaan aikaisempaan haaveeseensa. Käymme yhdessä läpi ohjaustilanteisiin käytännön vinkkejä. (Kouluttajana Heli Laakkio)

[Osallistu koulutukseen tästä TEAMS-linkistä](#)

Tietoiskut myös tallennetaan. Tallenteet tulevat [Aikuistuvan nuoren tukeminen laadukkaan jälkihuoltopalveluin - hankkeen](#) verkkosivuille pienellä viiveellä ja ne ovat katsottavissa vuoden 2023 loppuun.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



LIVE